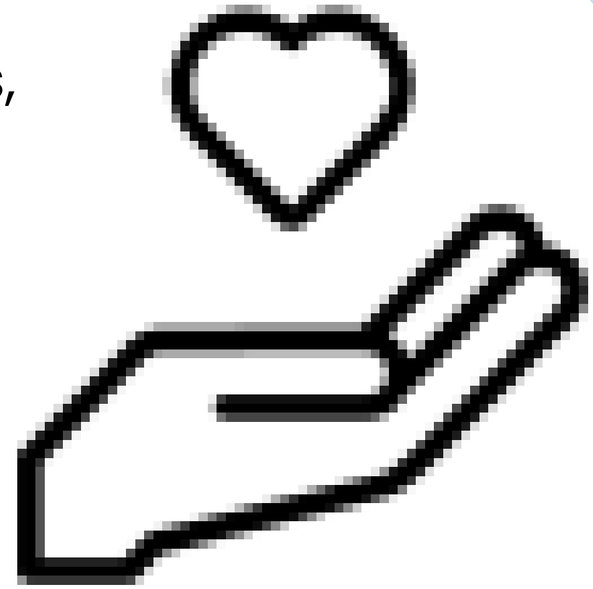
República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria
Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez
Núcleo - Maracay

REALIZACIÓN DIAGNOSTICO FISIOTERAPEUTICO EN EL SECTOR 10 DE CAÑA DE AZUCAR ARAGUA

Facilitador:
Óscar Ramírez

Participantes:
Ahslys Matos C.I: 31.299.922
Mariangel Bando C.I: 33.090.152
Estephanya hurtado C.I: 31.925.030
Junman Sakellariou C.I: 33.251.453
Yorbelys Maldonado C.I: 33.347.501
Sección:
10211

Contribución a la comunidad



Contribuye a la prevención y recuperación de lesiones, mejora la movilidad y fortalece músculos y articulaciones. Promueve hábitos saludables y educación sobre el bienestar físico, reduciendo el sedentarismo y el riesgo de enfermedades crónicas. Facilita la reinserción social de personas con limitaciones físicas, impulsando su autonomía y calidad de vida. Además, fomenta el equilibrio mental al aliviar el estrés y la tensión muscular. Este tipo de iniciativas

Objetivos

General

Realizar el diagnóstico fisioterapéutico integral en el sector 10 de Caña de Azúcar y así identificar necesidades y la condición física de sus residentes

Específicos

- Diagnosticar por medio de la observación las necesidades de la comunidad
- Evaluar el estado físico y funcional de los participantes mediante pruebas estandarizadas.
- Detectar factores de riesgo y limitaciones en la movilidad y funcionalidad.
- Proponer un plan de intervención fisioterapéutica basado en los resultados del diagnóstico.
- Fomentar la educación sobre prevención y promoción de la salud en la comunidad

Enfoque metodológico

Selección de la población

La muestra de la población estará delimitada a los residentes del sector 10, específicamente los habitantes de la Tercera edad del bloque Nº 05

Recopilación de datos por medio de encuestas

Fue presentado a los residentes una encuesta con la cual se deseaba conocer: si padece de alguna patología grave y si asiste regularmente a los centros de asistencia medica.

Realización de plan educativo

Realizar talleres o charlas sobre prevención de lesiones manteniendo hábitos saludables y así proporcionar recursos informativos a los participantes.

Diseño de una plan de ejercicios

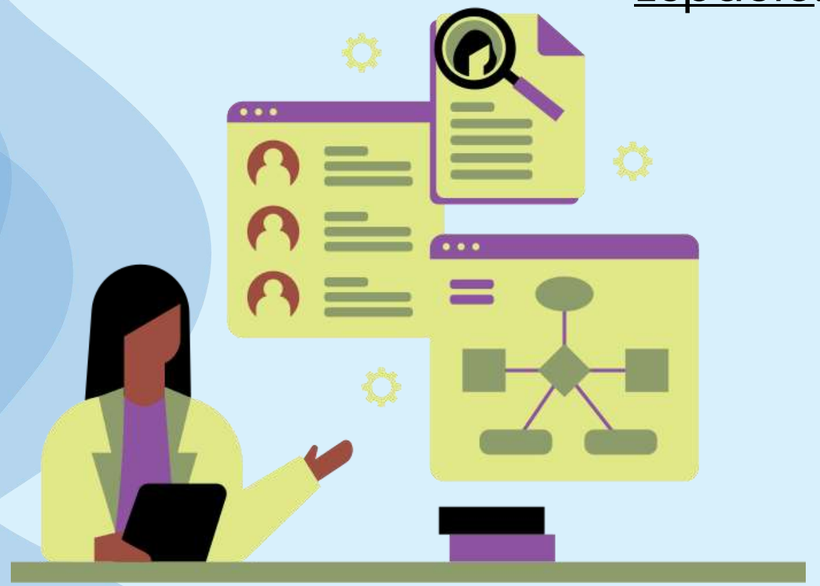
Diseñar un programa adaptado a las necesidades detectadas e incluir actividades como ejercicios terapéuticos, educación postural, y técnicas de relajación.

Recursos Necesarios

Personal: Fisioterapeutas, estudiantes, voluntarios.

Materiales: Equipos para evaluación (pesas, goniometría, escalas de dolor), material educativo.

Espacio: Un lugar adecuado para realizar las evaluaciones y las intervenciones.



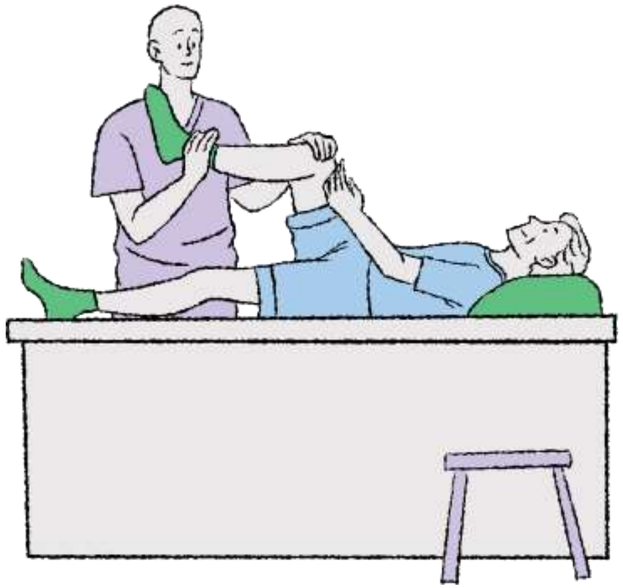
Recolección de datos

Entrevistas

Permiten al investigador conocer y observar el estilo de vida de la población para así poder diseñar un plan de trabajo acorde a la problemática.

Encuestas

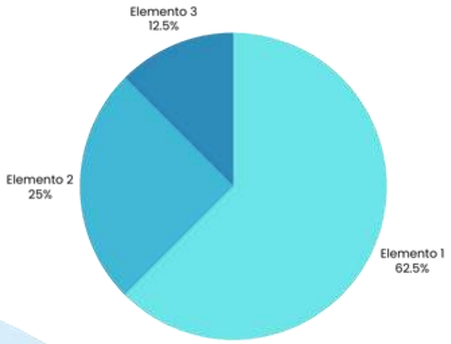
Muestra al entrevistador si el paciente tiene antecedentes patológicos y si conoce los diferentes centros de salud presentes en su comunidad



Analisis de los resultados

por medio de la encuesta realizada a los participantes, los cuales son adultos mayores de la tercera edad; se logro evidenciar que en su mayoría mantiene una vida de sedentarismo y no practica alguna actividad física con regularidad.

además, los encuestados tienen en conocimiento la ubicación del centro de salud mas cercano a su lugar de residencia, también, se logró observar que algunos de los entrevistados son Hipertensos los cuales deben mantener una actividad física recurrente teniendo en cuenta que esta deberá ser de manera moderada



Plan de actividades

- Semana 1-2: Planificación y selección de la población.
- Semana 3-4: Evaluaciones iniciales.
- Semana 5-6: Análisis de datos y diseño del programa.
- Semana 7-10: Implementación del programa de intervención.
- Semana 11: Evaluación final y análisis de resultados.
- Semana 12: Presentación de resultados a la comunidad.

Alcances

Facilita la rehabilitación física, previene lesiones y mejora la calidad de vida de personas con afecciones musculoesqueléticas. Promueve la educación sobre hábitos saludables y el fortalecimiento físico, impactando tanto en individuos como en comunidades. Puede integrarse en programas deportivos, laborales y de salud pública, reduciendo el sedentarismo y el riesgo de enfermedades crónicas. Además, fomenta el bienestar mental mediante técnicas que disminuyen el estrés. Este proyecto puede adaptarse a distintos grupos etarios y necesidades específicas, garantizando un enfoque inclusivo y sostenible.

Muchas Gracias